

# Postura e Mente Benefit



**RELAZIONE D'IMPATTO**  
**ESERCIZIO 2024**



## SOMMARIO

LETTERA DELLA FONDATRICE	3
LA STORIA DI SOCIETÀ BENEFIT POSTURA&MENTE S.R.L.s.	5
BUSINESS COME FORZA RIGENERATRICE: CHE COS'E' UNA SOCIETÀ BENEFIT	7
LA NOSTRA MISSION	8
La APP Postural Exercise and Training Lab	
Wellness Hub	11
WellBack System	12
Bag4fit	13
Baiofit e Homing	14
Nuovo sito posturaementebenefit.it	14
LA NOSTRA STRUTTURA	15
I NOSTRI COLLABORATORI	17
I NOSTRI CLIENTI	20
LE PILLOLE	22
OBIETTIVI 2025	23
RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2024	25
IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITÀ DI BENEFICIO COMUNE	25
PERFORMANCE NELLE 5 AREE DI IMPATTO	26
IL B-IMPACT ASSESSMENT: NOTA METODOLOGICA	26
Governance	28
Lavoratori	29
Comunità	30
Ambiente	31
Clienti	32



## LETTERA DELLA FONDATRICE

È un piacere presentare la quinta relazione di impatto della Società Benefit Postura&Mente. Fin dalla costituzione della società, ho creduto nella possibilità di fare impresa generando al contempo un impatto positivo sulle persone e rappresentando una realtà virtuosa per la comunità locale.

Le Società Benefit rappresentano un'evoluzione italiana delle Benefit Corporation, paradigma d'impresa coniato negli USA nel 2010 per consentire alle imprese *for profit* di svolgere contestualmente missioni ad alto valore sociale, senza incorrere in violazioni statutarie.

L'Italia è il primo Stato sovrano al mondo ad aver introdotto una disciplina *ad hoc* delle società benefit con la Legge 28 dicembre 2015, n. 208 che riconosce alle imprese la possibilità di coniugare il duplice scopo di lucro e di beneficio comune.

Postura&Mente ha come finalità di beneficio comune il miglioramento della qualità della vita delle persone e, in ultima analisi, la riduzione dei costi che gravano la collettività e dei servizi pubblici socio- assistenziali collegati ad alcune patologie specificamente individuate. Attraverso la prevenzione e la cura delle alterazioni posturali, la società genera valore positivo per le persone e per l'ambiente, operando in maniera responsabile e trasparente.

Il beneficio comune generato dalla società si concretizza sia nel perseguimento di effetti positivi che nella riduzione di effetti negativi. In sintesi, gli effetti positivi che l'impresa persegue si riferiscono al miglioramento della condizione fisica delle persone con incremento della loro autonomia e dell'autostima; mentre gli effetti negativi che l'impresa intende ridurre concernono l'assunzione di farmaci, i traumi sportivi e le posture scorrette, con evidenti ricadute positive anche sul sistema sanitario in genere.

Questi sono, dunque, i tratti salienti della mission di Postura&Mente, che rappresentano parte integrante dell'attività quotidiana dell'impresa e del processo di *decision-making*, orientati a bilanciare la creazione di valore per l'impresa con il valore per tutti gli stakeholder (clienti, fornitori, collaboratori e comunità locale).

Per dare maggior forza alla direzione intrapresa, nel mese di marzo 2023, la sottoscritta è stata nominata Responsabile della Sostenibilità, vale a dire il soggetto a cui affidare funzioni e compiti volti al perseguimento delle suddette finalità.

Ciò ha dato ulteriore impulso alla nostra convinzione di diffondere buona salute a favore della maggior parte delle persone possibile, attuata tramite il completamento ed il rilascio della app **Postural Exercise and Testing Lab** che consente l'accesso alle terapie anche a distanza.

Completamente rinnovata, l'app Postural Exercise and Testing Lab è diventata nel 2024 **Wellness Hub**. Dall'interfaccia più intuitiva e facile da usare, è stata migliorata in ogni suo aspetto.

L'applicazione consente sia una prima valutazione delle necessità della persona, sia di assegnare esercizi da fare in totale autonomia e sicurezza da casa, con risparmi in termini di costi, nei tempi degli spostamenti, nonché nelle emissioni di inquinamento atmosferico. In più, essendo una web app, la piattaforma ha un impatto ambientale potenzialmente inferiore rispetto ad un'app nativa, in quanto non richiede installazione o aggiornamenti sui dispositivi degli utenti, riducendo così l'uso di risorse locali.

Inoltre, l'ottimizzazione del codice e l'utilizzo di un hosting performante come Netsons, attento all'efficienza energetica dei propri datacenter, diventato partner Gold di The Green Web Foundation (organizzazione no-profit che certifica tutti i provider e i data center che ricorrono ad energie rinnovabili e che si preoccupano di attuare strategie di risparmio energetico), contribuiscono a contenere le emissioni legate al suo

funzionamento.

Tutto ciò permette anche, evidentemente, l'aumento della frequenza con cui vengono fatte le terapie ed un miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei pazienti.

Abbiamo continuato a lavorare per fornire strategie capaci di aiutare a mantenere e tutelare un buono stato di salute psico-fisica. Il nostro impegno è quello di ricercare e sperimentare protocolli di movimento innovativi per il mantenimento di una buona forma fisica, soprattutto ora che le persone hanno posto al centro delle loro priorità la cura e il benessere personale.

Vengono inoltre praticati prezzi calmierati nei confronti delle persone in difficoltà, a causa di patologie funzionali che impattano negativamente nella vita di tutti i giorni, in modo da consentire alla maggior parte delle persone di accedere alle cure.

Sotto il profilo della sostenibilità ambientale, l'impianto fotovoltaico installato nel 2023 sul lastrico solare della sede sociale è attualmente in pieno funzionamento. Maggiori dettagli verranno forniti nell'apposito paragrafo.

Attraverso la Relazione d'Impatto, Postura&Mente rende conto delle azioni intraprese nel 2024 nella direzione della sostenibilità di impresa ed individua gli obiettivi che intende perseguire nel 2025.

In conclusione, colgo l'occasione per chiamare altre imprese ad adottare il modello di Società Benefit ed utilizzare il proprio business come forza rigeneratrice, per fare la propria parte nel cammino verso il raggiungimento degli obiettivi dell'Agenda 2030.

*Dott.ssa Elisabetta Prandi*

## LA STORIA DELLA SOCIETÀ' BENEFIT POSTURA&MENTE S.R.L.s.

La Società Benefit Postura&Mente S.r.l.s. è stata costituita nel mese di agosto 2019 dalla Dott.ssa Elisabetta Prandi, socio unico, che ha fondato la società secondo il paradigma di Società Benefit.

Sebbene costituita nel 2019, le attività della società hanno avuto inizio solo nel dicembre del 2020 con la nomina ad amministratore di Michela Micossi, avvenuta il 18 novembre 2020.

Nel corso del 2020 è stato anche incrementato il valore del capitale sociale della società. Nel mese dicembre 2023 è stato attuato un ulteriore aumento del capitale, destinato a terzi, che ha consentito l'ingresso nella compagine sociale di 5 collaboratori.

La società attualmente è amministrata dal Dott. Niccolò Loschi, laureato in scienze motorie, amministratore unico e rappresentante della società, mentre la Dott.ssa Elisabetta Prandi è socio di maggioranza.

Postura&Mente non dispone di personale dipendente, ma si avvale di collaboratori esterni professionisti nel settore della chinesioterapia e nel settore tecnologico. Si rimanda all'apposita sezione per una migliore descrizione del personale.

La società ha per oggetto sociale la ricerca, lo sviluppo, l'ideazione, la commercializzazione e la promozione di servizi innovativi rivolti alla persona, per la rieducazione motoria ad alto valore tecnologico, ed intende perseguire una o più finalità di beneficio comune ed operare in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti dei propri stakeholder.



L'oggetto sociale della società, nella parte benefit, è così elaborato:

*La specifica finalità di beneficio comune che la società persegue è di migliorare la qualità della vita delle persone di ogni età la cui condizione, patologica e non, è sensibile all'attività fisica e, in ultima analisi, di ridurre i costi che gravano la collettività e i servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie derivanti da:*

- *squilibri della postura che a seguito di una serie di meccanismi di compenso danno origine ad atteggiamenti viziati provocando sofferenza fisica e inducendo al consumo continuativo di farmaci;*
- *mancato recupero fisico post-traumatico che, cronicizzato, determina invalidità o diminuzione della capacità di svolgere autonomamente le normali funzioni motorie;*
- *malattie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, tumorale e dei disturbi depressivi che, come rilevato dall'OMS, possono derivare in mancanza di una prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da operatori esperti;*
- *inattività fisica, indipendentemente da età, genere e preparazione fisica, ispirando e incoraggiando le persone ad adottare uno stile di vita più attivo e sano.*

*Tale finalità sarà perseguita mediante la produzione dei seguenti effetti positivi:*

- *miglioramento delle capacità funzionali di movimento e della condizione fisica individuale;*
- *educazione al corretto impiego delle energie muscolari;*
- *aumento dell'autonomia individuale;*
- *miglioramento dell'autostima e della vita di relazione;*

*e consentirà la riduzione dei seguenti effetti negativi:*

- *assunzione di farmaci;*
- *traumi sportivi;*
- *posture scorrette derivanti da abitudini e mansioni lavorative;*

*nei confronti delle seguenti categorie:*

- *clienti partecipanti ai corsi e alle lezioni individuali;*
- *personale dipendente, collaboratori e tirocinanti ammessi a condividere le innovazioni tecnologiche sperimentate dalla ricerca operata dalla società;*
- *comunità scolastiche, sportive e della terza età cui sono destinate le conferenze e le dimostrazioni delle innovazioni tecnologiche acquisite e in viadi sperimentazione.*

## BUSINESS COME FORZA RIGENERATRICE: CHE COS'E' UNA SOCIETÀ BENEFIT

Le Società Benefit sono state introdotte in Italia dalla legge di stabilità 2016 (Legge 28 dicembre 2015, n. 208, articolo 1, commi 376 – 384 e allegati 4 e 5) che, in deroga a quanto statuito dal codice civile fino a quel momento, ha riconosciuto alle imprese la possibilità di coniugare lo scopo di lucro con lo scopo di beneficio comune.

Le Società Benefit non producono solo profitto per gli *shareholder*; tramite la propria attività economica, esse perseguono obiettivi di beneficio comune operando in modo responsabile, sostenibile e trasparente nei confronti di tutti gli *stakeholder* (dipendenti, clienti, fornitori, finanziatori, creditori, PA e società civile).

Sono tre le caratteristiche fondamentali delle Società Benefit:

- nel proprio oggetto sociale, esplicitano l'attenzione verso tutti i portatori di interesse, sia *shareholder* che *stakeholder*, nonché lo scopo di bilanciare il profitto con i loro diversi interessi
- Misurano, valutano e rendicontano i propri risultati in termini di impatto sulla società e sull'ambiente in modo strutturato e costante nel tempo;
- Vantano una governance che definisce una pianificazione strategica delle attività per gestire il business come forza rigeneratrice e individuano un Responsabile di Impatto, con il compito di assicurare l'attuazione del beneficio comune, come descritto nell'oggetto sociale, di concerto con l'organo amministrativo.

La modalità operativa delle Società Benefit è improntata al Principio di Accountability, ovvero alla misurazione e rendicontazione dell'impatto generato. In questo senso, le azioni della società devono essere monitorate nella Rendicontazione d'Impatto da allegare al bilancio di esercizio.

Le Società Benefit che non perseguono le finalità di beneficio comune sono soggette alle disposizioni in materia di pubblicità ingannevole e del codice del consumo. L'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM) vigila sull'operato delle Società Benefit e sulla correttezza e completezza della rendicontazione. Qualora ricorrano controversie in tema di concorrenza sleale, la competenza è in capo all'autorità giudiziaria.

Perché diventare Società Benefit? Sono diverse le motivazioni che spingono le società a diventare Benefit e le principali possono riassumersi in 3 valori:

- Contribuire fattivamente allo sviluppo sostenibile prediligendo i comportamenti concreti alle parole e rendendo conto in modo trasparente dell'attività d'impresa e del suo impatto;
- Rafforzare il vantaggio reputazionale per differenziarsi sul mercato incrementando la fiducia e attirando l'attenzione di tutti gli *stakeholders*, da investitori a clienti a giovani talenti a fornitori etc.;
- Certificare la propria condotta evitando di dover ripetutamente dimostrare le metodologie adottate ed i risultati ottenuti (in contesti come, ad esempio, le gare d'appalto).

Esplicitare lo scopo benefit all'interno dell'oggetto sociale garantisce la costanza nel tempo del perseguimento di tale obiettivo ed il miglioramento continuo della governance nella direzione della sostenibilità.

A partire dalla fine del 2021 la Società Benefit Posturaemente srl non è più iscritta alla sezione speciale delle Start Up Innovative, allo scadere dei 5 anni massimi in cui una società può rimanere Start Up Innovativa.



# Postura e Mente Benefit

## COSA FACCIAMO: LA NOSTRA MISSION

L'attività specifica che la società Benefit svolge consiste nello studio, progettazione ed erogazione di servizi alla persona, con particolare riferimento alla riabilitazione motoria in seguito a condizioni, patologiche e non, sensibili all'attività fisica, al recupero fisico post-traumatico, al riequilibrio delle asimmetrie dovuta a squilibri posturali, con conseguente riduzione dei costi che gravano sulla collettività e sui servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie indicate.

Nella struttura trovano un adeguato protocollo di trattamento sia persone con semplici problematiche posturali e strutturali, sia persone con gravi patologie sia degenerative che funzionali; il personale, a cominciare dalla dottoressa Prandi (in possesso di laurea specialistica in Scienze e Tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata), possiede una preparazione specifica per gestire situazioni complesse ed opera in modo inclusivo.

La scelta di avere delle tariffe contenute del servizio erogato consente l'accesso anche a categorie di persone con limitate possibilità economiche.

### VALUTAZIONE E ANALISI POSTURALE

Analisi posturale eseguita utilizzando sistemi computerizzati per l'indagine della postura, dell'appoggio del piede, della distribuzione dei carichi e delle interferenze sul sistema posturale dell'apparato oclusale, visivo e vestibolare.

### STUDIO PILATES

Ginnastica Pilates con l'utilizzo dei grandi attrezzi Pilates.

Pilates Reformer, Pilates Barrel & Pilates Chair.

### GINNASTICA POSTURALE – WELL BACK SYSTEM

Ginnastica per il riequilibrio della postura utilizzando attrezzature specifiche per intervenire sia in modo globale che segmentale sulla colonna vertebrale, e sugli altri distretti corporei. Corso di gruppo.

### GINNASTICA ANTALGICA E DI RIEQUILIBRIO MUSCOLARE

Ginnastica a corpo libero o con piccoli attrezzi specifici, volta a riequilibrare i vari distretti, individuati con le più moderne tecnologie, dove le tensioni muscolari portano ad alterazione della funzione; con attenzione particolare alla lombalgia, alle disfunzioni del pavimento pelvico e alle patologie del piede.



# Postura e Mente Benefit

## LA APP POSTURAL EXERCISE AND TRAINING LAB

Per raggiungere l'obiettivo di diffondere il benessere al maggior numero di persone possibili, puntiamo su un insieme di strategie digitali orientate a farci conoscere dal target a cui è rivolto il prodotto, sul territorio nazionale, con un piano che prevede la presentazione del prodotto in alcuni contesti nazionali, ad esempio il 2° Forum delle Società Benefit Fabbricare Società.

Lo sviluppo delle app ha portato la valutazione della società ad oltre 600.000 euro, generando valore per gli azionisti ed una maggiore solidità patrimoniale a beneficio di tutti gli stakeholders.

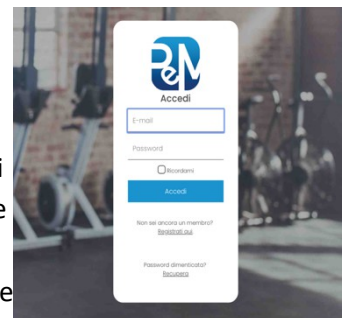
In questo contesto abbiamo sviluppato la App **POSTURAL EXERCISE AND TRAINING LAB**.

L'idea progettuale è stata quella di creare un metodo di analisi della postura attraverso una web app, grazie alla messa a punto di protocolli rieducativi testati e sperimentati dal 2017, che possano servire alla definizione di un programma di allenamento personalizzato per l'utente specifico.

Questa applicazione è stata ideata per poter essere utilizzata, inizialmente, da professionisti chinesologi, presso uno studio pilota con la persona in presenza; successivamente si vuole allargare il bacino di utilizzo della web app in altre strutture nazionali, sempre utilizzata da professionisti con la presenza della persona; l'idea innovativa è costituita dal metodo di indagine sia posturale che funzionale della persona, analizzando il soggetto in modo globale e non segmentario, che guarda la persona in modo olistico, per individuare le aree su cui intervenire sia in presenza del trainer che a distanza con proposte semplici e sicure.

Per la commercializzazione dell'App, abbiamo ottenuto da **Invitalia** il finanziamento **Impresa Creativa III**, con l'obiettivo di identificare un nuovo nome per commercializzare più efficace, generare contenuti concreti ed autorevoli sui benefici e sulle opportunità in termini economici e funzionali, organizzare e attivare in maniera strutturata un mix di attività online e offline.

Il finanziamento è stato correttamente ottenuto e il bando è stato chiuso e rendicontato a febbraio 2025.



Postural Exercise and TrainingLab, **ora Wellness Hub**, è un metodo di analisi della postura attraverso una web app che, grazie alla messa a punto di protocolli rieducativi testati e sperimentati dal 2017, consente di definire di un programma di allenamento personalizzato per l'utente specifico.

L'applicazione è organizzata nelle seguenti sezioni:

1. **Anagrafica clienti** – essenziale anche per la fatturazione elettronica e supporto alla gestione contabile.
2. **Analisi stato generale di salute del cliente** – forza, frequenza cardiaca adatta in base all'attività, quantità di attività fisica svolta, valutazione della salute fisica ed emotiva, livello di flessibilità e di dolore.
3. **Valutazione cliente** - anamnesi, screening sanitario tramite compilazione di questionario PAR-Q

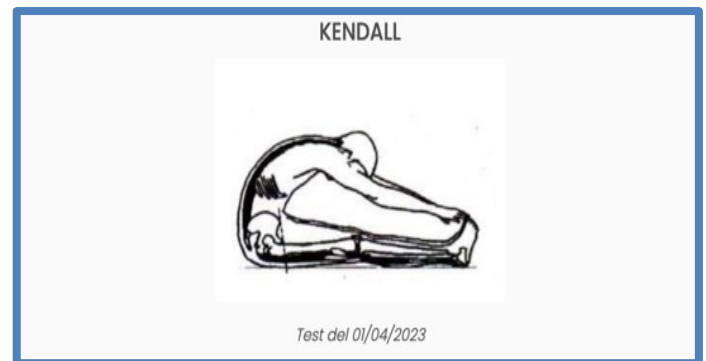
# Postura e Mente Benefit

4. **Analisi posturale** valutazione con il supporto di **sistemi di valutazione posturale** con cui si possono trovare delle **collaborazioni commerciali** (Chinesport per esempio) e **con sistemi di analisi di analisi del movimento** (es: BTS e Tecnobody)
5. **creazione di schede di esercizi in presenza**- si può pensare a creare un set di attrezzi da proporre insieme alla app da utilizzare in studio /palestra
6. **Assegnazione schede esercizi da svolgere a casa** si può pensare a creare un set di attrezzi da proporre insieme alla app da utilizzare a casa
7. **E-commerce** attivo per pagamento schede esercizi a casa

L'innovatività della web app è costituita dal metodo di indagine sia posturale che funzionale della persona, analizzando il soggetto in modo globale e non segmentario, che guarda la persona in modo olistico, per individuare le aree su cui intervenire sia in presenza del trainer che a distanza con proposte semplici e sicure, facilmente ripetibili ed efficaci.

L'applicazione attualmente è utilizzata internamente fin dal 2021 ed ha consentito di raccogliere un database di oltre 1300 pazienti. Sono state poste le basi per la vendita dell'app in modalità B2B, che vorremmo mettere in atto nel corso del 2025.

Attualmente l'applicazione è nel suo pieno funzionamento ed utilizzo all'interno del nostro studio. È stata ulteriormente sviluppata, modellata sulle esigenze nostre e dei nostri clienti per un'offerta completa.



Pazienti

Pazienti e account



Schede Esercizi

Schede video



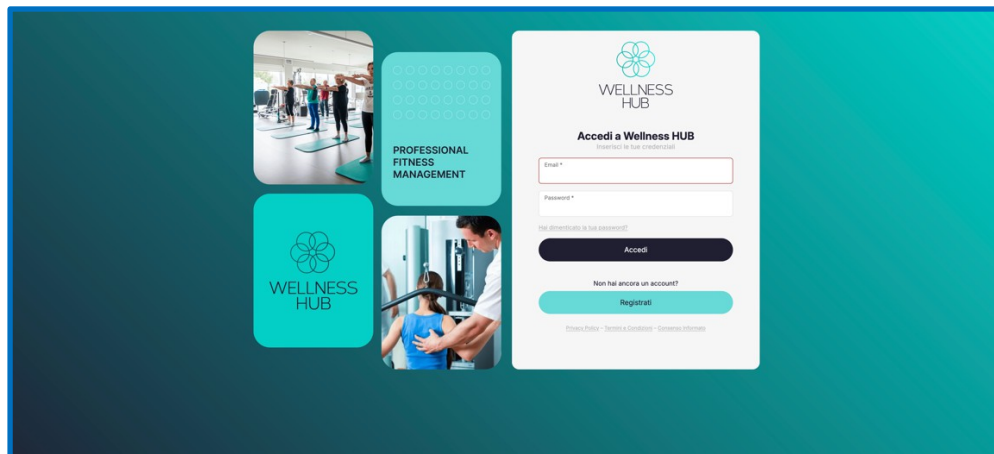
Esercizi

Video esercizi

La web app è stata sviluppata grazie a contributi pubblici destinati a progetti di imprenditoria femminile.

# Postura e Mente Benefit

## WELLNESS HUB



Abbiamo completamente rinnovato la nostra applicazione, trasformandola non solo dal punto di vista grafico, ma in ogni suo aspetto. Più intuitiva, performante ed efficace, **WELLNESS HUB** nasce per rendere gli allenamenti e la loro supervisione ancora più semplici e accessibili.

Con WELLNESS HUB, possiamo accedere ai dati degli utenti, visualizzare i risultati dei test e monitorare i progressi nei loro allenamenti. La piattaforma permette inoltre di assegnare schede di esercizi personalizzate per ogni cliente.

Nella sezione dedicata agli esercizi c'è un'ampia selezione, completa di descrizioni dettagliate e video dimostrativi, per replicare gli esercizi correttamente da casa. Ogni esercizio è organizzato per zona del corpo su cui si focalizza, con l'indicazione del grado di difficoltà e dell'eventuale attrezzatura necessaria.

WELLNESS HUB è il giusto alleato per un'esperienza d'allenamento su misura.

Essendo una web app, la piattaforma ha un impatto ambientale potenzialmente inferiore rispetto ad un'app nativa, in quanto non richiede installazione o aggiornamenti sui dispositivi degli utenti, riducendo così l'uso di risorse locali. Inoltre, l'ottimizzazione del codice e l'utilizzo di un hosting performante come Netsons, attento all'efficienza energetica dei propri datacenter, contribuiscono a contenere le emissioni legate al suo funzionamento.



Stiamo procedendo per la registrazione del marchio WELLNESS HUB presso GLP. È stata avviata la pratica per la ricerca di anteriorità del marchio e procederemo a concluderla, a seguito della firma della lettera d'incarico.

# Postura e Mente Benefit

Parallelamente, la nostra strategia si basa sullo sviluppo di altri tool software, tra cui i prodotti **Wellback System, Baiobit, Tecnobody – Homing.**

## WELLBACK SYSTEM

Abbiamo inoltre sviluppato **WELLBACK SYSTEM**, un metodo fitness che toglie il mal di schiena riequilibrando la postura e contemporaneamente tonifica il corpo.

**TONIFICA IL CORPO,  
RIEQUILIBRA LA POSTURA  
...E GOODBYE AL  
MAL DI SCHIENA!**



**WBS** | **POSTURA MENTE**  
WELLBACK SYSTEM | ACQUILITTA' DEL CORPO  
[www.posturamente.it](http://www.posturamente.it)



**IL METODO FITNESS  
CHE TOGLIE IL MAL DI SCHIENA  
MENTRE TONIFICA IL CORPO**



**Il nuovo metodo WBS è...**

**PIACEVOLE**  
PERCHÉ SCIoglie LE  
TENSIONI MUSCOLARI  
IL DOLORE SCOMPARE IN POCHI MINUTI



**RILASSANTE**  
PERCHÉ DECOMPRIME  
LA COLONNA VERTEBRALE  
TI SENTI PIACEVOLMENTE ALLUNGATO



**FUNZIONALE**  
PERCHÉ STABILIZZA  
LA POSTURA CORRETTA  
TONIFICA IL CORPO DA UNA POSIZIONE COMODA



**CORSI WBS**

Entra nella WBS Philosophy: attraverso il riequilibrio funzionale della postura per poter vivere tutte le attività in scioltezza e sicurezza!!

**WBS ANTALGICO**  
Il corso ha l'obiettivo di liberare dal dolore causato dalle retrazioni muscolari e da posture errate. Tutta la muscolatura sarà rilassata e allungata con posizioni decompenstate e la postura corretta verrà stabilizzata per poter vivere l'attività sportiva e quotidiana in totale sicurezza.

**WBS POSTURAL FIT**  
Dalla posizione decompenstate andiamo a fare esercizi che tonificano tutto il core in modo da stabilizzare la postura corretta e da modellare il corpo. Con una serie di allungamenti eseguiti dalla posizione decompenstate.

**PERSONAL TRAINING sulla WBS**

**WBS PILATES**  
Le fondamenta del metodo Pilates con la versatilità della panca Well Back System per combinare attività funzionale e metabolica.



# PosturaeMente Benefit

## BAIOBIT e HOMING

Posturaemente collabora con BTS-BIOENGINEERING per la diffusione del dispositivo BIOBIT e con TECNOBODY per la diffusione di HOMING.

**Baibit** è un **dispositivo indossabile** che monitora costantemente la postura dell'utente e fornisce feedback in tempo reale attraverso una connessione wireless con un'applicazione dedicata. L'obiettivo principale di Baibit è quello di aiutare gli utenti a correggere la loro postura, riducendo il dolore alla schiena, al collo e alle spalle, e prevenendo problemi di salute a lungo termine.

Si tratta di una soluzione all'avanguardia per migliorare la postura e il benessere mentale dei suoi utenti che, grazie a un approccio innovativo e scientifico, mira a fornire un'esperienza unica nel suo genere, combinando tecnologia e salute in un unico prodotto.

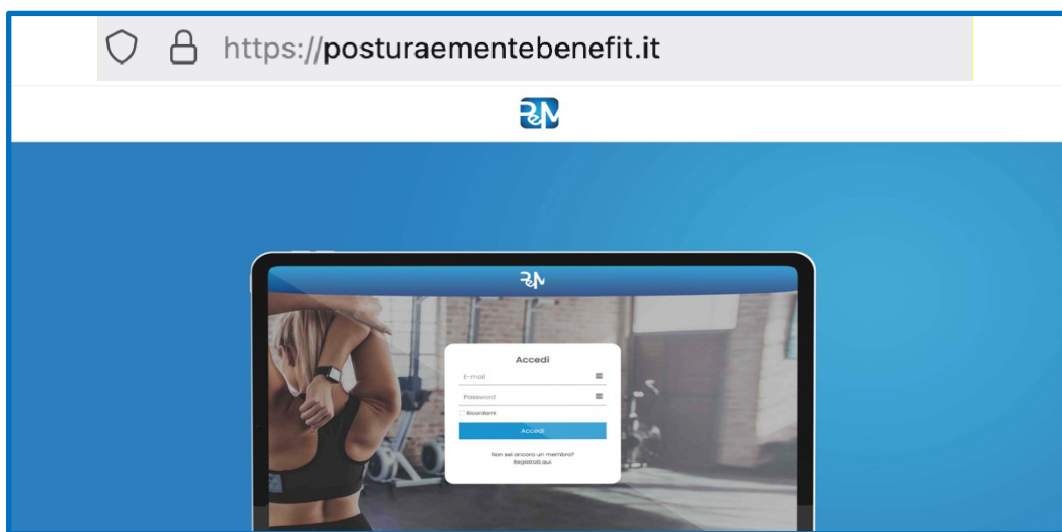


**Homing** è un sistema che nasce per incontrare le esigenze della riabilitazione moderna, che **mette il paziente e il professionista al centro delle nuove sfide per la teleriabilitazione**, sfide che vedono la flessibilità e la funzionalità al primo posto

Le telecamere 3D di Homing consentono al sistema di vedere, comprendere, interagire e apprendere dal paziente. La videocamera con rilevamento della profondità garantisce il rilevamento dei gradi articolari per un feedback sull'esecuzione degli esercizi.

## Il sito di PeM cambia indirizzo

Il nostro sito cambia sede e tutte le informazioni relative alla Società Benefit Posturaemente srl sono ora disponibili su [posturaementebenefit.it](https://posturaementebenefit.it).



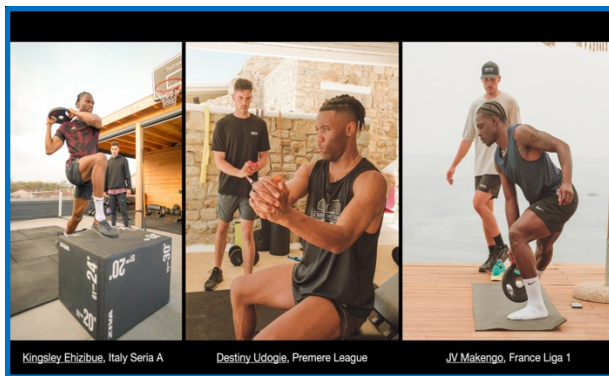
# Postura e Mente Benefit

## Corso di formazione con DANIEL DAY

Abbiamo in programma per l'inizio del 2025 un esclusivo seminario intitolato "Rotational Training" con Daniel Day, professionista di riferimento nel settore della preparazione atletica.

### Chi è Daniel Day?

Professionista della preparazione atletica, Daniel Day si occupa di aiutare gli atleti a raggiungere il massimo livello di prestazioni attraverso un approccio olistico che potenzia corpo, mente e spirito.



Grazie alla sua esperienza con atleti di diverse discipline ai massimi livelli, Daniel ha sviluppato una prospettiva unica nel creare e mantenere qualità atletiche d'élite. Con un solido background in biomeccanica sportiva, è in grado di applicare tecniche di valutazione, allenamento e correzione degli esercizi, personalizzandole per le esigenze specifiche di ogni sport e posizione.

La sua esperienza nel lavorare con atleti professionisti in vari paesi e in diverse lingue ha affinato le sue capacità di comunicazione e istruzione, permettendogli di offrire il miglior servizio possibile agli atleti che ripongono fiducia

nella sua guida e competenza.

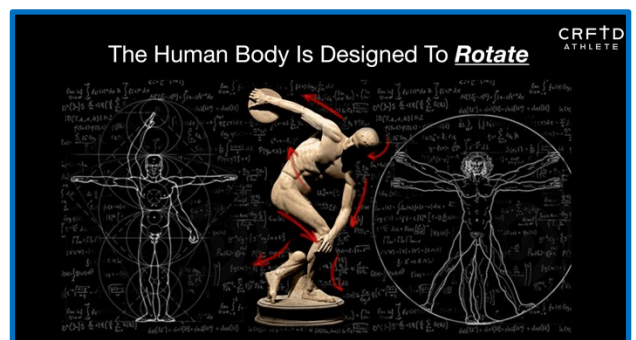
Si è laureato in Kinesiology and Exercise alla University of Maryland e ora si occupa dell'azienda CRFTD ATHLETE che ha fondato nel 2020 in America, oltre a seguire diversi atleti per la loro preparazione atletica specifica.

### Che cosa prevede il corso?

Il corso sviluppa i seguenti punti:

- Strategie avanzate di valutazione dell'atleta
- Acquisizione di metodi pratici per migliorare la componente rotazionale
- Approfondimento su come strutturare, sviluppare e programmare allenamenti efficaci e specifici
- Opportunità di confronto diretto con Daniel Day su casi pratici e quesiti mirati

Si articolerà in due moduli, uno teorico su strategie e tecniche avanzate e uno pratico con applicazione sul campo, per avere una formazione a 360 gradi.



## La nostra mission

Nel corso del 2024 abbiamo pubblicato sul sito internet la mission aziendale, allo scopo di renderla nota al maggior numero di persone possibile.

# Postura e Mente Benefit

## LA NOSTRA STRUTTURA

La struttura in cui opera Posturamente è ubicata in via Pradamano 99, nel comune di Udine.

La struttura si articola, oltre all'ingresso ed alla sala d'attesa, in uno spogliatoio con annessi servizi, un ufficio segreteria, due palestre con attrezzi per il cardio fitness e con grandi attrezzi del metodo Pilates, uno studio per trattamenti individuali e analisi posturali.



Il fatto che si tratta di un immobile di proprietà di Elisabetta Prandi ha consentito **l'installazione di un impianto fotovoltaico sul tetto**, finanziato tramite un bando di finanza agevolata a fondo perduto. L'impianto è stato ultimato nel mese di febbraio 2023 grazie anche al contributo da parte della regione pari a € 16.750,00, sotto la pratica FESR 2021- 2027. Il saldo di tale contributo è stato poi ricevuto nel corso nel 2024.

L'impianto, dalla superficie di 62,70 metri quadri e dalla potenza totale di 13,2 kw di generazione, consentirà (come certificato dalla relazione tecnica) di generare energia elettrica senza nessuna emissione di sostanze inquinanti, senza inquinamento acustico e senza consumo di combustibili fossili.

Dal momento della sua entrata in funzione, **le emissioni complessivamente risparmiate sono pari a 22.35 tonnellate di CO<sub>2</sub>**.





# Postura e Mente Benefit



## Performance of grid-connected PV

PVGIS-5 estimates of solar electricity generation:

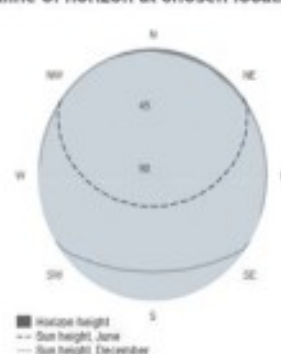
### Provided inputs:

Latitude/Longitude: 46.051,13.263  
Horizon: Calculated  
Database used: PVGIS-SARAH2  
PV technology: Crystalline silicon  
PV installed: 13.2 kWp  
System loss: 14 %

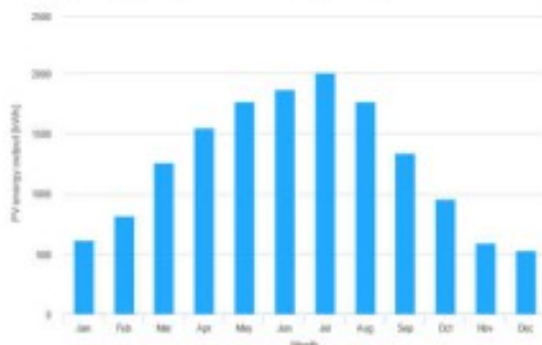
### Simulation outputs

Slope angle: 10 °  
Azimuth angle: 15 °  
Yearly PV energy production: 15081.33 kWh  
Yearly in-plane irradiation: 1534.1 kWh/m²  
Year-to-year variability: 633.23 kWh  
Changes in output due to:  
Angle of incidence: -3.43 %  
Spectral effects: 1.05 %  
Temperature and low irradiance: -11.26 %  
Total loss: -25.52 %

### Outline of horizon at chosen location:



### Monthly energy output from fix-angle PV system:



### Monthly in-plane irradiation for fixed-angle:



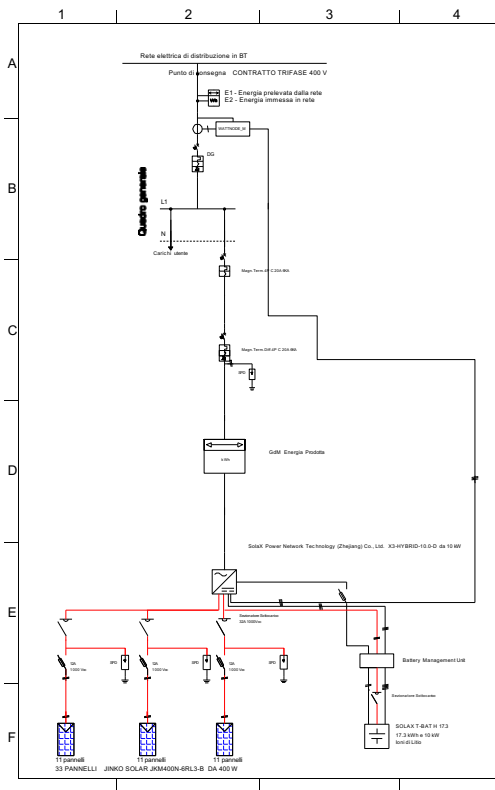
### Monthly PV energy and solar irradiation

Month	E_m	H(i)_m	SD_m
January	618.5	58.7	144.7
February	819.5	77.8	142.8
March	1262.5	122.0	177.5
April	1548.3	155.3	221.0
May	1767.0	181.4	225.6
June	1869.0	197.1	147.7
July	2005.2	214.6	99.2
August	1768.5	187.2	144.2
September	1339.4	136.8	121.1
October	961.0	94.7	102.5
November	588.7	57.2	131.0
December	532.7	51.2	89.0

E\_m: Average monthly electricity production from the defined system [kWh].  
H(i)\_m: Average monthly sum of global irradiation per square meter received by the modules of the given system [kWh/m²].  
SD\_m: Standard deviation of the monthly electricity production due to year-to-year variation [kWh].



# Postura e Mente Benefit



# Postura&Mente Benefit

## I NOSTRI COLLABORATORI

Per la stessa natura della nostra attività, che necessita dell'ausilio di professionisti chinesologi, Postura&Mente si avvale di collaboratori esterni. Essi sono costituiti da 8 donne e 4 uomini, il che è perfettamente in linea con gli obiettivi di riduzione delle diversità di genere della Società.

Nel corso del 2023 alcuni collaboratori hanno intrapreso altre strade, ma si sono unite al nostro team le dottoresse Marzia Squarzolo e Anna Bacco.

Inoltre, il nostro studio si avvale di due ulteriori figure lavorative: Silvia Vezzù, addetta alla gestione contabile e responsabile dell'amministrazione, e Martina Knezevic, responsabile operations.

Non sono presenti dipendenti.



Dott.ssa  
**ELISABETTA PRANDI**  
Chinesiologa



Dal 2007 opera come chinesiologa nel proprio studio professionale di Udine. Dopo il diploma ISEF nel 1980, ha conseguito la Laurea in Scienze Motorie vecchio ordinamento nel 2001 presso l'Università degli Studi di Bologna e successivamente la Laurea Specialistica in Attività Preventiva e Adattata nel 2006 ad Urbino. Istruttore di Pacafit, di Pilates studio Matwork, ha seguito i corsi di formazione per l'applicazione del Kinesio Tape e del Dynamic Tape. Ha frequentato un corso di perfezionamento universitario di personal trainer e uno sulle patologie vertebrali; inoltre ha conseguito ulteriori due master: uno in Posturologia e l'altro in Patologie Sensibili all'Esercizio Fisico.

### Nomina del responsabile di impatto

La dottoressa Prandi nel corso del 2023 è stata formalmente nominata responsabile al perseguimento degli obiettivi di Corporate Social Responsibility, come previsto dalla Legge 28 dicembre 2015, n. 208.

Nel corso del 2024 è stata confermata responsabile d'impatto.

# Postura & Mente Benefit



Dott.ssa  
**ANNA BACCO**

Diplomata in Economia Dietista e in Dietistica Ospedaliera a Padova, ha conseguito la Laurea in Dietistica presso l'Università Gabriele D'Annunzio di Chieti.

Ha lavorato come dietista presso l'Azienda Ospedaliera – Universitaria Integrata di Udine e all'U.S.L n.23 della Regione Veneto, Ospedale Conselve a Padova.

Ha lavorato e lavora come libera professionista. Ha lavorato presso Poliambulatorio Salus Alpe Adria, presso l'infermeria presidiaria al Comanda Legione Carabinieri FVG, collabora con Lilt /Ass. Provinciale Isontina) e presta servizio di consulenza presso lo studio Postura&Mente.

Dott.  
**ELIA NADALUTTI**  
Chinesiologo

Nato nel 1991, intraprende il percorso di studi universitari a Udine presso la facoltà di Scienze Motorie, concluso nell'ottobre 2014.

Ha completato il Corso di Esecutore BLSD, quello di formazione professionale in Tecniche dell'allenamento nello Sport e il corso di formazione tecnica in Operatore Sportivo.

Nel 2015 partecipa al corso di aggiornamento sull'applicazione di Active Tape e al corso di Mattools. Partecipa ai corsi di HIT presso TECHNOGYM a Cesena nel 2016 e 2017.

Iscritto all'albo dei Chinesiologi dal 2015. Ha poi conseguito la Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate presso l'università Telematica Pegaso.



Dott.ssa  
**MARZIA SQUARZOLO**  
Fisioterapista

Libera professionista, ha conseguito Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Udine.

Da sempre impegnata in ambito muscolo-scheletrico grazie a formazione permanente in terapia manuale ed esercizio terapeutico, negli ultimi anni ha seguito approfondimento MINDFULNESS secondo protocollo MOM con Master di I livello in Meditazione e neuroscienze presso l'Università di Udine.

Presta ora servizio di consulenza presso lo studio Postura&Mente.



# Postura e Mente Benefit

Dott.ssa

**ELENA COPPOLA**

Chinesiologa

Nata a Udine nel 1994, durante gli studi liceali si avvicina al mondo della ginnastica posturale decidendo, in seguito, di iscriversi al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Udine, dove si è laureata.

Nel 2015 ha partecipato al corso di salvamento acquisendo contestualmente il brevetto Esecutore BLS-D. L'anno successivo è diventata istruttrice di nuoto FIN e allenatrice di pallavolo di I livello, oltre ad aver partecipato al corso di Mattools.

Iscritta all'albo dei Chinesiologi dal 2018, consegue Laurea Magistrale in Scienze Motorie preventive e Adattate nell'ottobre 2020, presso l'Università degli Studi di Verona.



**FABIO SIMEONI**



Nato a San Daniele del Friuli nel 1990, studente di scienze motorie presso l'Università di Udine, allenatore di minibasket dal 2013, trainer di primo livello di crossfit e di crossfit strong man, è anche istruttore di power lifting dal 2014 e nel 2015 ha acquisito il brevetto di esecutore BLS-D.

**SABRINA SGRAZZUTTI**

Nata a Palmanova nel 1994, si è diplomata nel 2013 in Tecnico della Gestione Aziendale presso l'Istituto Professionale Statale per i Servizi Commerciali "J. Linussio" di Codroipo.

Fin dai 6 anni si appassiona alla pallavolo, prima come atleta e successivamente, a causa di problemi di salute, come allenatrice del settore giovanile. Nell'ottobre 2022 consegue la Laurea Triennale in Scienze Motorie e nell'ottobre 2024 consegue la Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività motorie Preventive ed Adattate.





# Postura e Mente Benefit

## NICOLAS MONTORFANO

Nicolás Montorfano, nato a Paraná, in Argentina, il 10 marzo 1987. Inizia la sua carriera come preparatore atletico sportivo nel 2008 e nel 2014 si laurea in Scienze Motorie presso l'ISEF N°27 nella città di Santa Fe. Come allenatore è specializzato negli allenamenti individuali incluse le persone in situazione di disabilità, il suo obiettivo è che ogni persona possa muoversi meglio, rinforzando il corpo e ottimizzando la qualità della vita mediante il movimento.



## ARSELA TUSHA

Nata a Laç (Albania) nel 2000, si è laureata in Scienze Motorie presso la Sport University of Tirana nel 2022. Prosegue il proprio percorso formativo in Italia. Consegue Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso l'Università degli Studi di Udine 2025. Durante il percorso universitario ha svolto un tirocinio presso il Presidio Territoriale di Gemona del Friuli, dove si è occupata di attività fisica adattata per utenti con esigenze specifiche. Ha frequentato il corso FAD "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia". Sta completando la formazione come Personal Trainer presso la Project Invictus Academy.



## MARIARITA CALASSO

Nata a Brindisi nel 1991, presto si avvicina al mondo dello sport e in particolare alle discipline acquatiche. Dopo aver ottenuto il brevetto di assistente bagnanti e la qualifica di istruttrice base FIN nel 2012, si è laureata in Scienze Motorie, Sportive e della Salute a Urbino. Ha poi conseguito la qualifica di Preparatore Fisco di Primo Grado FIT. Consegue la Laurea magistrale in Scienze dello Sport nel 2017, ottenendo anche il titolo di Esperta in Psicologia dello Sport presso l'ISEF di Torino, specializzandosi nel metodo SFERA coaching. Nel 2020 ha ottenuto un master in Pregnancy and Postnatal Exercise Specialist e dal 2019 insegna Educazione Fisica, promuovendo il movimento consapevole e uno stile di vita sano tra i più giovani.



## IL MERCATO ED I NOSTRI CLIENTI



### Segmentazione del mercato ginnastica posturale

Il mercato della ginnastica posturale in Italia può essere segmentato in base a diversi criteri, tra cui:

Tipologia di offerta:

- Ginnastica posturale in palestra: è la tipologia di offerta più diffusa.
- Ginnastica posturale in studio: meno diffusa, ma in crescita. La ginnastica posturale viene offerta da studi specializzati, che spesso offrono anche altri servizi, come massaggi e terapie fisiche.
- Ginnastica posturale online: questa tipologia di offerta è la più recente. La ginnastica posturale viene offerta tramite videocorsi, lezioni live o app.

Età dei pazienti:

- Adulti: questa è la fascia di popolazione più rappresentata. La ginnastica posturale è praticata da adulti di tutte le età, per migliorare la postura e prevenire o alleviare i dolori muscolari e articolari.
- Bambini e adolescenti: la ginnastica posturale è sempre più diffusa anche tra bambini e adolescenti, per prevenire i problemi posturali causati da una cattiva abitudine alla sedentarietà e all'utilizzo degli strumenti digitali.

Tecniche utilizzate:

- Pilates: è una disciplina che si concentra sul controllo del corpo e sulla respirazione. È una tecnica molto efficace per migliorare la postura e la flessibilità.
- Ginnastica tradizionale: La ginnastica tradizionale può essere utilizzata per la ginnastica posturale, ma è importante che sia adattata alle esigenze individuali.
- Metodo Posturaemente: utilizziamo il metodo che è stato creato dalla Società Benefit Posturaemente srl che è stato trascritto sulla app e viene usato per ogni esigenza.

# Postura&Mente Benefit

Il mercato della ginnastica posturale in Italia è in forte crescita e ha un grande potenziale di sviluppo. Le principali tendenze di mercato indicano che questa disciplina continuerà a essere sempre più diffusa nei prossimi anni. Nella provincia di Udine, il mercato della ginnastica posturale e del pilates è complessivamente pari a circa 5 milioni di euro, con previsioni di crescita annuale del 5%. Il mercato della ginnastica posturale in Italia è in forte crescita e ha un grande potenziale di sviluppo. Le principali tendenze di mercato indicano che questa disciplina continuerà a essere sempre più diffusa nei prossimi anni.

I principali fattori che contribuiranno alla crescita del mercato sono la crescente consapevolezza dell'importanza della salute e del benessere, la maggiore diffusione di palestre e centri fitness, e l'offerta di corsi e lezioni sempre più diversificati.

Le principali tendenze di mercato della ginnastica posturale in Italia sono:

- Aumento della consapevolezza dell'importanza della postura per la salute degli individui
- Diffusione di tecniche innovative: la diffusione di tecniche innovative, come lo yoga e il Pilates, sta rendendo la ginnastica posturale più accessibile e interessante per un pubblico più ampio.
- Creatività delle offerte: i fornitori di ginnastica posturale stanno diventando sempre più innovativi nelle loro offerte, per soddisfare le esigenze di un pubblico sempre più diversificato.

Il mercato è dominato da palestre e centri fitness specializzati, che rappresentano circa il 70% del totale. Gli studi di pilates indipendenti rappresentano invece il restante 30%. I corsi di ginnastica posturale rappresentano circa il 60% del mercato, mentre i corsi di pilates rappresentano il restante 40%.

Postura&Mente offre servizi trasversali, nell'ambito di tutte le attività ed i servizi sopra indicati.

Ai nostri clienti offriamo una valutazione iniziale per rilevare le aree problematiche, per poi creare un piano di allenamento personalizzato per loro e le loro aree problematiche.

All'inizio di un percorso viene compilato dai clienti un test denominato SF12; che rilascia un output in funzione della salute fisica. Il test verrà poi riproposto a una distanza di tre mesi, in tal modo sia i clienti che gli allenatori possono avere informazioni chiare ed aggiornate dell'andamento del piano di allenamento e delle modifiche che dovranno essere introdotte.



## OBIETTIVI 2025

In questo paragrafo delineiamo gli obiettivi che la società si propone di raggiungere nell'esercizio 2025 e le attività strategiche che intende operare al fine di realizzare i risultati.

Intendiamo porci obiettivi ben definiti, chiari e raggiungibili, che consentano un miglioramento progressivo nel tempo, nella direzione della sostenibilità.

Innanzitutto l'amministratore unico e il rappresentante della società diventerà socio con una quota del 3%.

### Sito internet

L'indirizzo del sito web è stato modificato da [www.bcorp.fit](http://www.bcorp.fit) a [posturaementebenefit.it](http://posturaementebenefit.it)

È in programma la sua ristrutturazione e integrazione allo scopo di renderlo maggiormente fruibile per gli utenti.

### Questionari per i clienti

Come indicato tra gli obiettivi per l'anno 2024, realizzeremo un questionario volontario da compilare tramite un QR code, da sottoporre prima, durante e dopo la cura, allo scopo di comprenderne le esigenze e migliorare il servizio offerto, migliorando la percezione del percorso di cura. Nel 2024 sono stati sottoposti i questionari SF12 per l'autovalutazione dello stato di salute dei clienti. L'obiettivo per il 2025 è quello di migliorare le domande di tali questionari per avere un quadro completo sulla percezione dei clienti sulla loro salute.

### Formazione dei dipendenti

Nel corso del 2024 abbiamo proposto corsi di formazione ai collaboratori e nello specifico sono stati correttamente organizzati e seguiti:

- Corso di formazione base ufficiale spinefitter
- Corso Equilibrium

Per il 2025 abbiamo in programma ulteriori proposte per i nostri collaboratori, tra cui i seguenti corsi:

- Corso tenuto da Daniel Day → è un seminario esclusivo con un importante specialista, Daniel Day. Il corso tratta l'approfondimento di strategie avanzate di valutazione degli atleti, metodi pratici per migliorare la componente rotazionale. In più la formazione comprende l'acquisizione di tecniche su come strutturare, sviluppare e programmare allenamenti efficaci e specifici.

- Corso sulla sicurezza → il nostro responsabile della sicurezza terrà un corso sulle pratiche da utilizzare in caso di incendio e sulle pratiche di pronto soccorso. Il corso affronterà i principali rischi presenti sul posto di lavoro, fornendo le conoscenze necessarie per riconoscerli, gestirli e prevenirli. Verranno illustrate le misure di sicurezza più appropriate e i comportamenti corretti da adottare, con particolare attenzione alle procedure da seguire in caso di emergenza, per garantire un ambiente lavorativo sicuro e protetto.

- Corso sulla nuova versione app → Si tratta di un corso interno progettato per acquisire familiarità con la nuova app Wellness Hub e la sua interfaccia aggiornata. L'obiettivo è rendere semplice e intuitivo l'accesso ai dati degli utenti, l'assegnazione delle schede di esercizi e, più in generale, facilitare l'orientamento all'interno





dell'app, migliorando efficienza e praticità nell'utilizzo.

#### **Nuova stesura contratti**

Nel 2024 abbiamo preparato i nuovi contratti al personale sia per l'utilizzo dell'applicazione sia per le prestazioni dei collaboratori. All'inizio del 2025 i nuovi contratti verranno visionati, compilati e firmati da tutti i collaboratori. In più tutti i collaboratori sportivi forniranno nuovamente copia della propria assicurazione RC e del brevetto BLS-D per il pronto soccorso.

#### **Formazione per i clienti**

Stiamo pensando di erogare corsi di formazione anche per i nostri clienti.

In particolare, sono in programma corsi di implementazione sull'educazione alimentare, realizzati in collaborazione con la dott.ssa Anna Bacco. Oltre a questo, sempre in collaborazione con la dott.ssa Bacco, la Società Benefit PosturaeMente srl si impegna a fornire una formazione 1 to 1, ossia vengono fornite informazioni e indicazioni per sensibilizzare i clienti sui buoni comportamenti alimentari da seguire, ogni qual volta venga si tenga una visita o una seduta.

#### **Fine dello sviluppo dell'APP Postural Exercise and Testing Lab, ora Wellness Hub**

Il rilascio del modulo di sviluppo che consentirà l'acquisto tramite e-commerce è avvenuto nel corso del 2023. Attualmente deve essere ancora considerato in fase di test, in attesa che la mole di dati raccolti diventi significativa. A seguito del cambiamento del nome da Postural Exercise and Testing Lab a Wellness Hub, lo sviluppo dell'app sarà portato a termine. Come Wellness Hub, si ha la creazione di un brand completamente nuovo, che può essere utilizzato da tutti.

Abbiamo attualmente in programma per il 2025 e poi anche per il 2026, la sua diffusione in modalità B2B, ad altre strutture quali palestre, studi di chinesiologia ecc. (obiettivo 2025). In tal senso è già stata programmata l'attività.

Allo scopo è stato ottenuto finanziamento Invitalia (impresa creativa III). C'è stato un ritardo nella sua erogazione, dovuto al cambio di amministrazione, ma il bando è stato correttamente chiuso e rendicontato nel 2024.

#### **Cambiamento numero ATECO**

È stata ufficializzata la nuova classificazione delle attività economiche ATECO 2025, pubblicata nella Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 302 del 27/12/2024. Tra le novità, è incluso il nuovo codice dedicato ai Chinesiologi, un passo importante per il riconoscimento della professione.

## **RENDICONTAZIONE D'IMPATTO – ESERCIZIO 2024**

### **IMPATTO COMPLESSIVO: LA FINALITÀ DI BENEFICIO COMUNE**

La finalità di beneficio comune che la società persegue consiste nel miglioramento della qualità di vita delle persone di ogni età la cui condizione, patologica e non, è sensibile all'attività fisica e, in ultima analisi, nella riduzione dei costi che gravano la collettività e dei servizi pubblici socio-assistenziali per effetto delle patologie derivanti da:

# Postura&Mente Benefit

- Squilibri della postura che a seguito di una serie di meccanismi di compenso danno origine ad atteggiamenti viziati provocando sofferenza fisica e inducendo al consumo continuativo di farmaci;
- Mancato recupero fisico post-traumatico che, cronicizzato, determina invalidità o diminuzione della capacità di svolgere autonomamente le normali funzioni motorie;
- Malattie cardio-respiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, tumorali e dei disturbi depressivi che, come rilevato dall'OMS, possono derivare in mancanza di una prevenzione primaria basata sull'attività fisica guidata da operatori esperti;
- Inattività fisica, indipendentemente da età, genere e preparazione fisica, ispirando ed incoraggiando le persone ad adottare uno stile di vita più attivo e sano.

Il beneficio comune generato dalla società si concretizza pertanto sia nel perseguimento di effetti positivi che nella riduzione di effetti negativi.

Gli effetti positivi che l'impresa persegue sono i seguenti:

- Miglioramento delle capacità funzionali di movimento e della condizione fisica individuale;
- Educazione al corretto impiego delle energie muscolari;
- Aumento dell'autonomia individuale;
- Miglioramento dell'autostima e della vita di relazione.

Gli effetti negativi che l'impresa intende ridurre concernono:

- Assunzione di farmaci;
- Traumi sportivi;
- Posture scorrette derivanti da abitudini e mansioni lavorative.

Postura&Mente svolge attività volte a perseguire gli effetti positivi su esposti e a ridurre quelli negativi nei confronti dei propri stakeholders, principalmente:

- Clienti partecipanti ai corsi e alle lezioni individuali;
- Personale dipendente, collaboratori e tirocinanti ammessi a condividere le innovazioni tecnologiche sperimentate dalla ricerca operata dalla società;
- Comunità scolastiche, sportive e della terza età cui sono destinate le conferenze e le dimostrazioni delle innovazioni tecnologiche acquisite e in via di sperimentazione.

Appare palese l'inerenza del beneficio comune alle attività già ricomprese nell'oggetto sociale: ricerca, sviluppo, ideazione, commercializzazione e promozione di servizi innovativi rivolti alla persona, per la rieducazione motoria, ad alto valore tecnologico, utilizzando dispositivi indossabili e non per la misurazione del movimento del corpo umano e del gesto sportivo.

Postura&Mente organizza anche corsi di formazione e conferenze, pubblica materiale didattico-espositivo su qualsiasi supporto mediatico e promuove eventi con funzione informativa e dimostrativa.

## PERFORMANCE NELLE AREE DI IMPATTO

La Legge n. 208/2015 dispone che le Società Benefit integrino e completino la relazione annuale con una

# Postura e Mente Benefit

misurazione dell'impatto generato dall'impresa sulla dimensione sociale e ambientale. Tale prospetto consente sia alla società che ai terzi di avere una visione d'insieme circa le attività della società e di testarne la solidità complessiva.

Lo standard di valutazione utilizzato deve essere realizzato da organizzazioni esterne ed in dipendenti rispetto alla società oggetto di valutazione, che consenta per lo meno la rendicontazione nelle aree di analisi individuate dall'Allegato 5 della L. n. 208/2015.

Come già fatto nella precedente Relazione di Impatto, **per l'esercizio 2024 Postura&Mente ha utilizzato lo standard di valutazione esterno B Impact Assessment (BIA)**, sviluppato dall'organizzazione *non profit* B Lab. Il BIA è un benchmark che valuta, oggettivamente ed in modo completo e trasparente, l'impatto sociale, economico ed ambientale delle società.

Nel seguito verranno analizzati e rendicontati i risultati dell'applicazione di detto metodo di valutazione dell'impatto, nelle diverse aree previste:

- Governance
- Lavoratori
- Comunità
- Ambiente
- Clienti

## MISURAZIONE DELL'IMPATTO:

### IL B-IMPACT ASSESSMENT

#### Nota metodologica



Il B-Impact Assessment (BIA) è uno strumento di misurazione dell'impatto sociale ed ambientale, sviluppato nel 2006 da B-LAB, organizzazione no-profit statunitense, che permette di valutare, in modo quantitativo e rigoroso, l'impatto sociale ed ambientale generato da un'azienda.

Oggi il BIA è utilizzato da numerosissime imprese nel Mondo, che si propone l'ambizioso obiettivo di trasformare l'economia globale a beneficio delle persone, della comunità e del Pianeta.

Lo standard di B-Lab si è evoluto sin dal 2006 in funzione del contributo e della ricerca degli stakeholder, incluse le imprese che lo applicano, e rappresentano uno strumento completo per misurare, gestire e migliorare le prestazioni di impatto nelle 5 aree di rendicontazione

There's no Planet B.

Our international network of organizations leads economic systems change to support our collective vision of an inclusive, equitable, and regenerative economy.

- governance
- lavoratori
- comunità
- clienti
- ambiente.

Il BIA viene continuamente migliorato ed aggiornato attraverso gli organi di B-Lab.

Gli standard sono regolati in modo indipendente dal Consiglio consultivo e dal consiglio di amministrazione di B Lab, con il contributo di stakeholder esterni e vari gruppi di lavoro e di consulenza.

# Postura e Mente Benefit

Lo Standards Advisory Council è un gruppo indipendente, globale e multi-stakeholder con competenze specifiche nel business responsabile e sostenibile, che aggiunge ed evolve continuamente i nostri standard di rischio in relazione a questioni controverse per valutare efficacemente i potenziali impatti negativi di diversi settori, politiche e pratiche.

I gruppi consultivi regionali forniscono un contributo continuo sugli standard di B Lab, concentrandosi in particolare sul contesto, la pertinenza e le migliori pratiche da tutto il mondo. I miglioramenti dei contenuti e delle funzionalità vengono sviluppati e incorporati separatamente, su un periodo di 12-18 mesi, attraverso un processo che incorpora i feedback forniti dagli utenti sulla piattaforma di valutazione d'impatto.

Il BIA viene eseguito tramite una piattaforma online, all'interno della quale è richiesto all'azienda di fornire informazioni di tipo qualitativo e quantitativo attraverso un apposito questionario. Lo strumento si adatta all'azienda durante il percorso di analisi, in quanto utilizza un questionario composto da diverse centinaia di domande cui si accede a seconda delle risposte fornite. Proprio per questa adattabilità, ciascuna delle cinque aree di cui il BIA si compone (Governance, Ambiente, Comunità, Persone, Clienti) può avere un punteggio massimo differente dalle altre a seconda del settore di appartenenza e delle dimensioni dell'azienda.

Inoltre per ogni area o ambito di valutazione viene rilevato un benchmark che valuta l'azienda rispetto ad altre analoghe per settore, Paese e dimensione.

In tal modo, lo strumento consente di ottenere un'auto-valutazione di quanto l'azienda stia contribuendo a ciascuno degli obiettivi di sviluppo sostenibile.

Postura&Mente ha raggiunto un **punteggio complessivo di 115,1 punti**, in miglioramento rispetto ai 70.6 punti dell'anno precedente.



Nel seguito, analizzeremo i nostri risultati per ciascuna delle 5 aree di impatto sopra indicate.



# Postura&Mente Benefit

## Area Governance

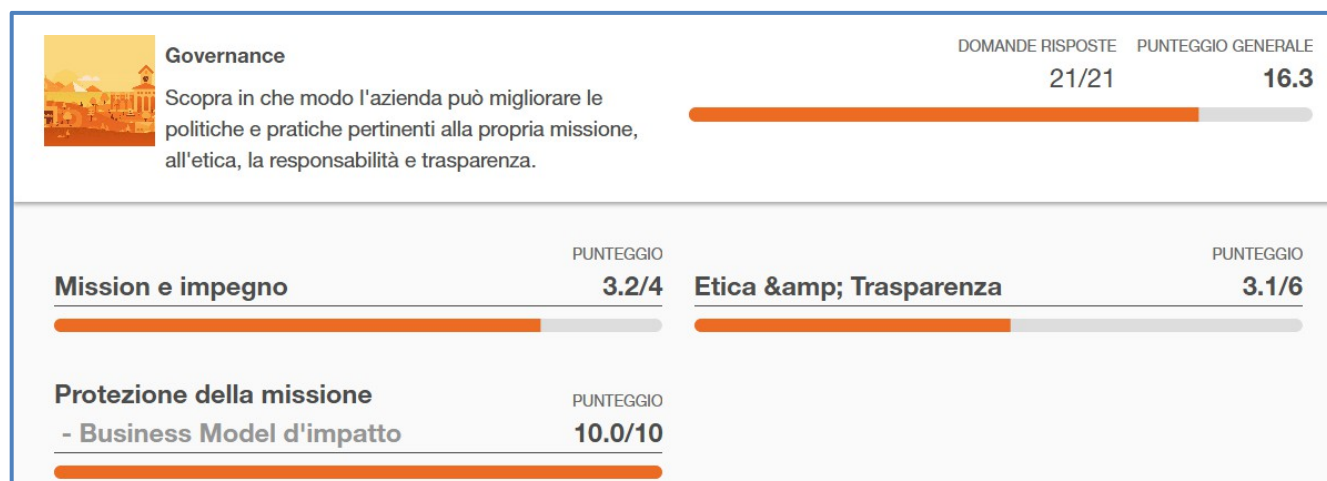
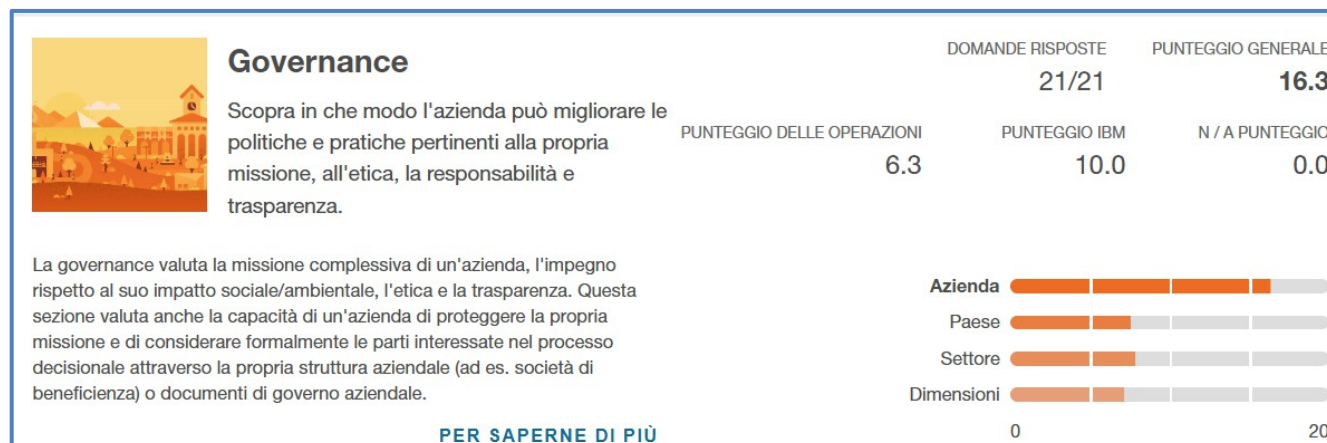
L'area di "governo d'impresa" valuta il grado di trasparenza e responsabilità della società nel perseguire le finalità di beneficio comune.

Postura&Mente è saldamente ancorata ad un modello di sviluppo sostenibile e ad un modello di business come forza rigenerativa, basti considerare la continuità con cui si pone il beneficio comune rispetto alle attività economiche della società come indicate nell'oggetto sociale.

In quanto Società Benefit, Postura&Mente è obbligata per legge a bilanciare gli interessi della compagine societaria con quelli degli altri portatori di interesse, i quali interagiscono quotidianamente con la società. Di questo bilanciamento è responsabile la Dott.ssa Prandi, nominata responsabile d'impatto e coinvolta in prima persona nella creazione di valore sociale oltre che economico.

La sostanziale unitarietà tra proprietà e conduzione dell'azienda garantisce la costanza e l'attenzione nel tempo al conseguimento degli obiettivi individuati nello statuto.

Postura&Mente nell'area Governance ha ottenuto un punteggio di 16.3 su un punteggio massimo di 20 (81,5%). Nel 2023 il punteggio era di 18,9, su un punteggio massimo di 25 punti (75,6%).



# Postura&Mente Benefit

Il punteggio più basso si riscontra nell'area Etica e Trasparenza, ed è conseguenza della ristretta dimensione aziendale e del carattere personale della proprietà, che non rende opportuno dotarsi di una governance strutturata.

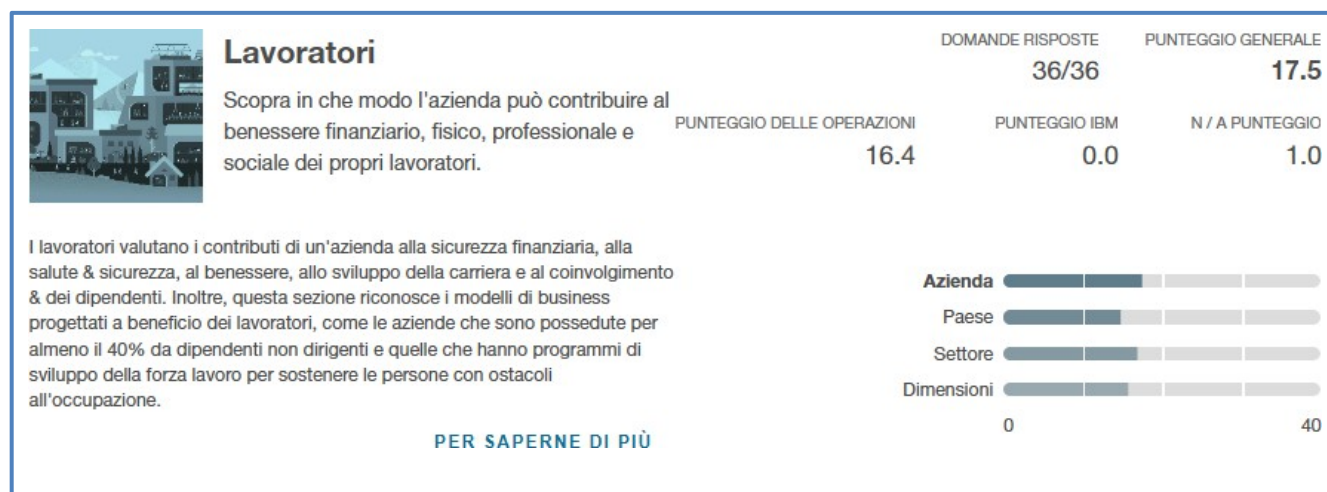
## Lavoratori

L'area "lavoratori" misura l'impatto dell'attività imprenditoriale sul benessere finanziario, professionale e sociale dei dipendenti.

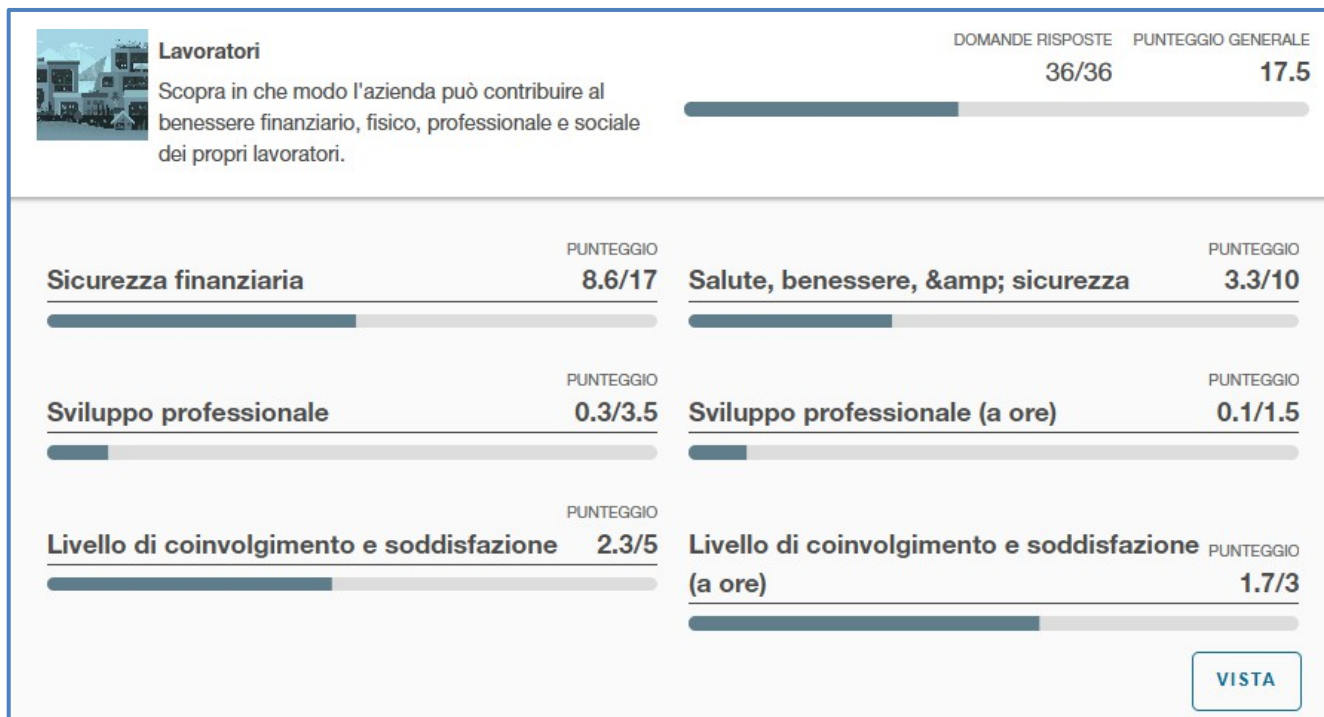
Postura&Mente non ha dipendenti in senso proprio, ma si avvale di alcuni collaboratori e professionisti esterni, stabilmente impiegati nella propria attività; pertanto, come anche prescritto dalle istruzioni di compilazione del BIA, di seguito si fa riferimento a queste figure.

La società pone particolare attenzione al benessere dei collaboratori creando un ambiente di lavoro sicuro, positivo e inclusivo. Inoltre, la società offre importanti opportunità di sviluppo professionale, condividendo con i propri collaboratori le innovazioni tecnologiche sperimentate durante le attività di ricerca-

Postura&Mente nell'area Lavoratori ha ottenuto un punteggio di 17,5 su un punteggio massimo di 40 (43,75%), nel 2023 il punteggio era di 21.1, su un punteggio massimo di 50 (42,2%).



# Postura e Mente Benefit



Come spiegato sopra, il punteggio relativamente basso è dovuto alle modalità di svolgimento dell'attività aziendale che si fonda soprattutto sulla collaborazione di professionisti esterni, ai quali non sono quindi applicabili tutele previste dall'ordinamento per i lavoratori subordinati (anche se, tutele analoghe, vengono assicurate dagli ordini professionali di appartenenza).

In particolare, ciò è causa di un punteggio basso per quanto riguarda le opportunità di formazione professionale, che solo in parte vengono assicurate da Posturamente, in affiancamento alla formazione obbligatoria continua richiesta dagli ordini professionali.

# Postura e Mente Benefit

## Comunità

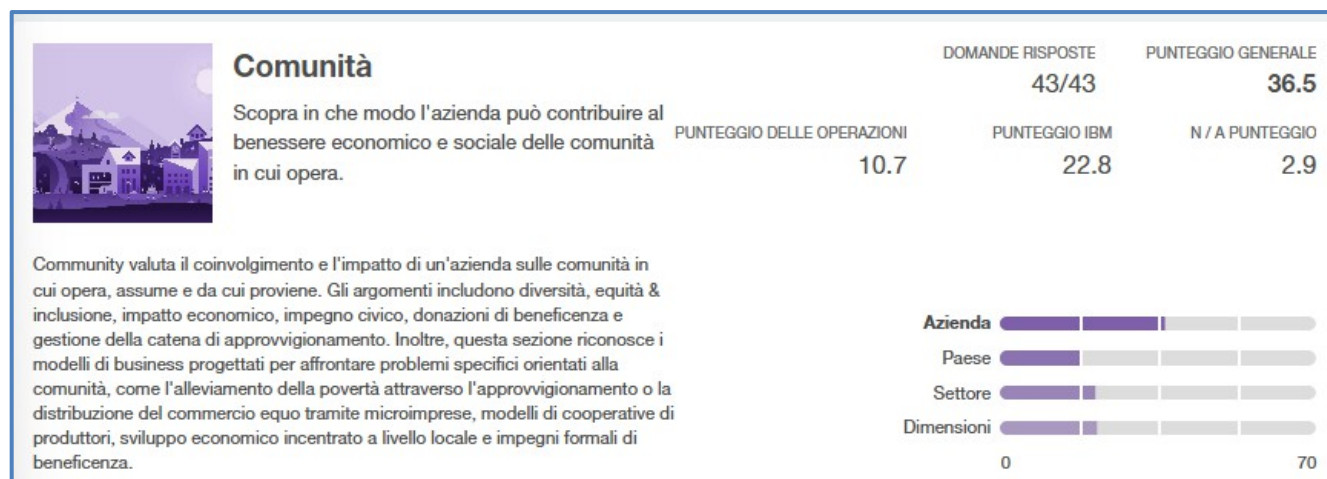
L'area "Comunità" valuta le relazioni della società con i propri fornitori, con il territorio ed in generale con la comunità locale, incluse le eventuali iniziative culturali e sociali ed ogni altra azione di supporto allo sviluppo della collettività.

La stessa specifica finalità di beneficio comune della società è di contribuire al miglioramento della qualità della vita delle persone.

Postura&Mente opera in modo inclusivo avvantaggiandosi delle diversità per arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e competenze. Gli stessi valori sono applicati nelle relazioni con i fornitori, con cui la società si rapporta in modo corretto e puntuale.

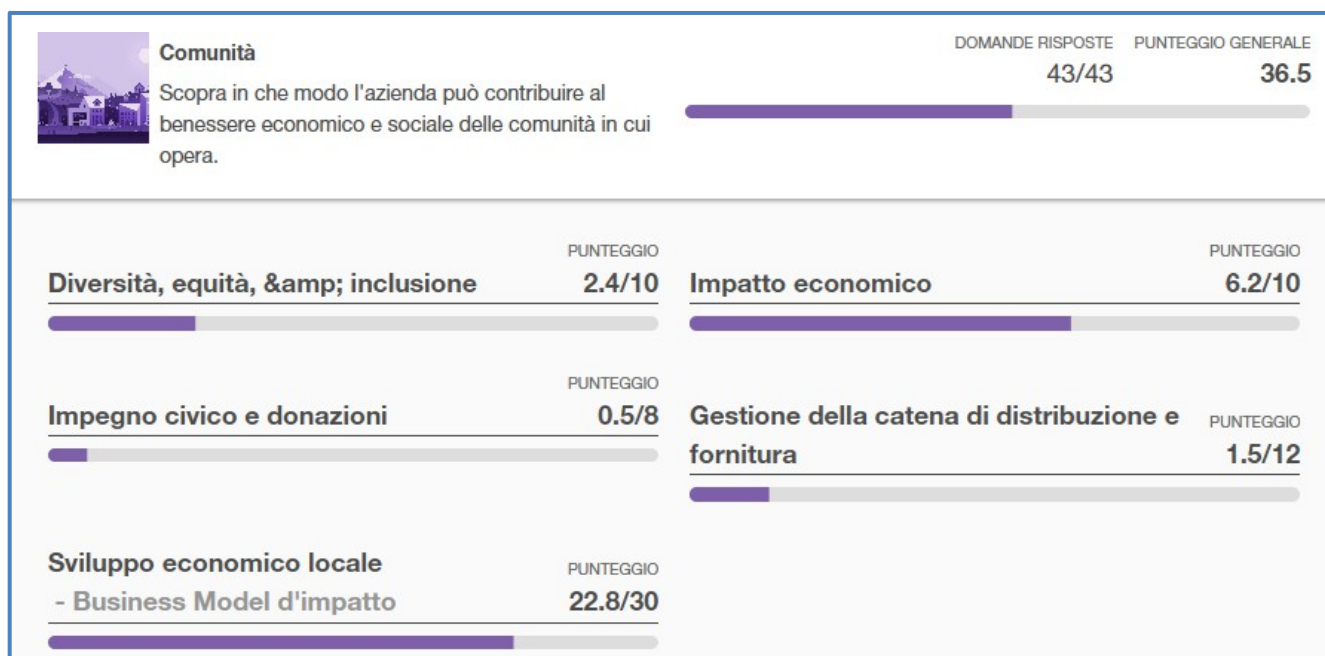
In questo ambito di impatto ricadono anche i rapporti con la comunità locale ed il suo coinvolgimento. Postura&Mente, per suo statuto, si confronta con la comunità e offre i propri servizi, in particolare organizzando iniziative culturali per promuovere i vantaggi derivanti dall'attività motoria e corsi di formazioni e conferenze, pubblicando materiale informativo didattico-espositivo su supporti di diverso genere e promuovendo eventi informativi e dimostrativi inerenti all'ambito di competenza della società.

Postura&Mente nell'area Comunità ha ottenuto un punteggio di 36,5, su un punteggio massimo di 70 (52,14%); nel 2023 il punteggio era di euro 18,4, su un punteggio massimo di 42 (43,81%).





# Postura&Mente Benefit



## Ambiente

L'area di impatto "ambiente" misura l'impatto dell'attività imprenditoriale in riferimento all'utilizzo delle risorse, alla tipologia di processo di produzione dei prodotti o erogazione dei servizi, logistico e di distribuzione nonché all'uso e consumo dei prodotti.

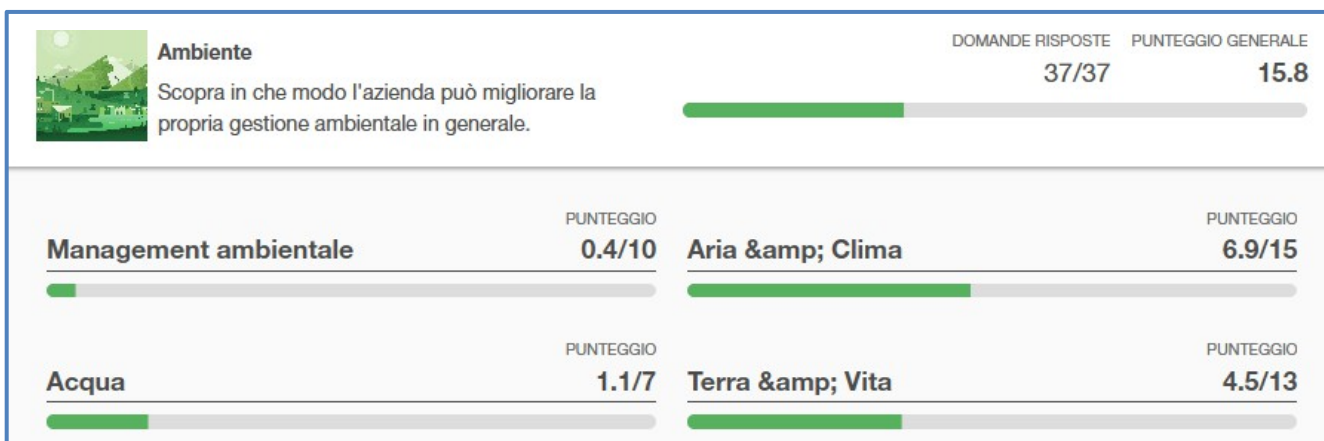
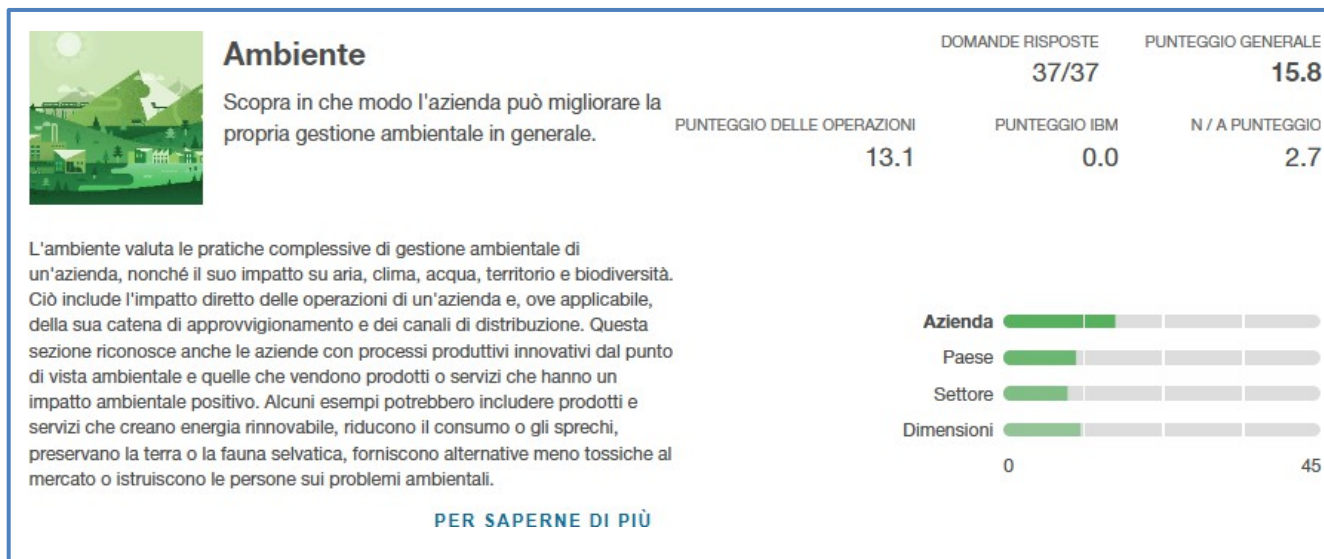
Postura&Mente offre servizi, perciò l'analisi può focalizzarsi sulle strutture dell'azienda, sull'uso delle risorse, sulle emissioni, sui canali di distribuzione prescelti ed in generale sulla gestione ambientale complessiva.

La società si impegna a riutilizzare e riqualificare quanto più possibile gli immobili e le superfici in dotazione; a gestire i propri rifiuti in un'ottica di economia circolare; a operare ed ottimizzare la raccolta differenziata dei rifiuti negli uffici e nelle aree di disimpegno. Inoltre, ogni volta che ve ne è la possibilità, si prediligono prodotti biologici per la pulizia a basso impatto ambientale.

Inoltre l'app utilizzata, essendo una web app, ha un impatto ambientale potenzialmente inferiore rispetto a un'app nativa, in quanto non richiede installazione o aggiornamenti sui dispositivi degli utenti, riducendo così l'uso di risorse locali. Inoltre, l'ottimizzazione del codice e l'utilizzo di un hosting performante come Nestsons, attento all'efficienza energetica dei propri datacenter, contribuiscono a contenere le emissioni legate al suo funzionamento.

Postura&Mente nell'area Ambiente ha ottenuto un punteggio di 15,8 su un punteggio massimo di 45 (35,11%); nel 2023 il punteggio era di 7,0 su un punteggio massimo di 20 (35%).

# Postura e Mente Benefit



Oltre alla realizzazione dell'impianto fotovoltaico di cui si è già detto, ancora una volta le ridotte dimensioni aziendali non consentono di porre in essere azioni che consentano miglioramenti sostanziosi in altre aree, quale ad esempio la nomina di manager ambientali o sistemi di recupero delle acque.

# Postura e Mente Benefit

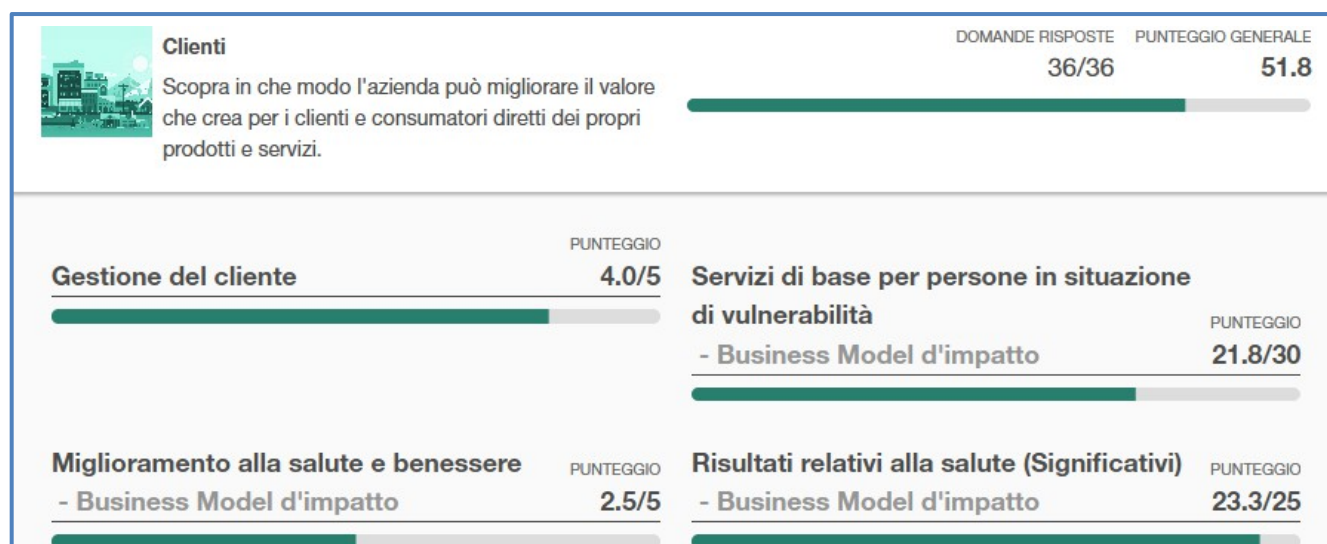
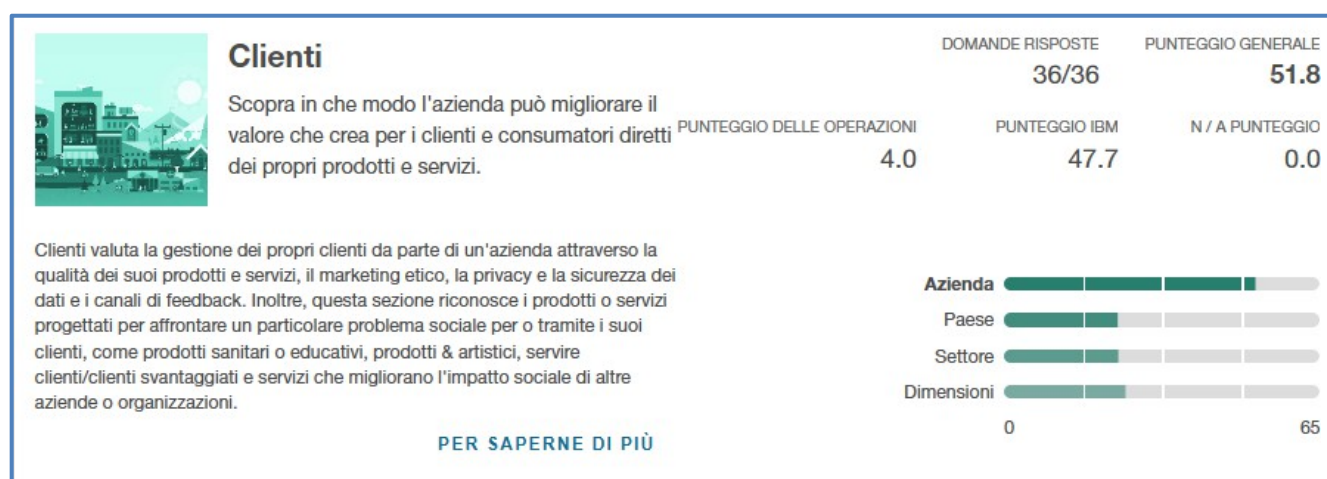
## Clienti

L'area "Clienti" valuta la gestione dei propri clienti da parte di un'azienda attraverso la qualità dei suoi prodotti e servizi, il marketing etico, la privacy e la sicurezza dei dati e i canali di feedback.

Inoltre, questa sezione riconosce i prodotti o servizi progettati per affrontare un particolare problema sociale per o tramite i suoi clienti, come prodotti sanitari o educativi, prodotti & artistici, servire clienti/clienti svantaggiati e servizi che migliorano l'impatto sociale di altre aziende o organizzazioni.

Postura&Mente offre servizi socio-sanitari diretti al miglioramento della salute e del benessere delle persone, con condizioni patologiche o non; la sua attività è pertanto naturalmente e direttamente orientata al benessere dei propri clienti. Oltre a ciò, Postura&Mente applica prezzi calmierati a favore di clienti appartenenti a categorie di persone economicamente svantaggiate.

Nell'area Clienti abbiamo raggiunto un punteggio di 51,8 su un massimo di 65 (79,62%). Nel 2023 il punteggio era di 20,6 su un punteggio massimo di 35 (58,85%).





**POSTURA&MENTE SOCIETA' BENEFIT**

VIA CASTIONS DI STRADA, 109

33100 UDINE

TEL 0432526730 - cell +39 3488720464

CF E PIVA 02975450301

[WWW.BCORP.FIT](http://WWW.BCORP.FIT)

[POSTURAEMENTEBENEFIT.IT](http://POSTURAEMENTEBENEFIT.IT)

Il Rapporto d'Impatto è scaricabile in  
versione digitale sul sito





DOCUMENTO ELABORATO IN COLLABORAZIONE CON

 CREAZIONEIMPRESA  
THE PLACE TO (re)START